

3-7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
Завтрак					
Каша Манная молочная	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Пшеничная молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
Кофейный напиток на молоке	180	Чай английский	180	Какао на молоке	180
Завтрак 2					
Компот из консервированных плодов	100	Напиток из брусники	100	Напиток из вишни св/мор	100
Обед					
Салат морковь с огурцом консервированным	50	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Винегрет овощной	50
Суп-пюре гороховый с гречками	180	Свекольник	180	Щи Русские	180
Запеканка печени с крупой и овощами	80	Запеканка Морская с овощами	80	Гуляш из мяса в томатном соусе	70
Пюре картофельное густое	130	Пюре картофельное густое	130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130
Напиток из кураги, яблок	180	Соус Молочный	40	Компот из чернослив	180
Хлеб пшеничный белый	30	Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшеничный белый	30
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	30	Хлеб ржаной	25
		Хлеб ржаной	25		
Полдник					
Оладьи	80	Булочка Сюрприз	70	Сочни песочные с творогом	70
Подливка из повидла	50	Чай с молоком	180	Йогурт фруктовый	180
Чай с брусникой	180				
Ужин					
Винегрет овощной	70	Яблоки свежие	60	Салат морковь с кукурузой	60
Омлет с крупой	140	Вареники быстрые творожные	160	Омлет с капустой	130
Чай апельсиновый	200	Соус из кураги	50	Чай с шиповником	200
Хлеб пшеничный белый	20	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	25
		Хлеб ржаной	25		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
Завтрак					
Каша Пшеничная молочная	180	Суп молочный с крупой	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180	Чай английский	180	Какао на молоке	180
Завтрак 2					
Компот из консервированных плодов	100	Напиток из брусники	100	Напиток яблочный	100
Обед					
Салат Зимushка	50	Салат кукуруза с яйцом и луком	50	Салат свекла с сыром	50
Борщ с картофелем	180	Щи Русские	180	Суп-пюре гороховый с гречками	180
Котлеты Летние из говядины	70	Гуляш из рыбы	70	Жаркое по -домашнему мясное	180
Капуста тушеная	130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Напиток из вишни	180
Напиток из шиповника	180	Компот из чернослив	180	Хлеб пшеничный белый	21
Хлеб пшеничный белый	30	Хлеб пшеничный белый	30	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25		
Полдник					
Зефир	40	Плюшка Дачная	70	Ватрушка с повидлом	70
Кисель из кураги	200	Чай Братский	180	Снежок	180
Ужин					

4 день четверг		5 день пятница	
Суп молочный вермишелевый	180	Каша Манная молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	30	Батон белый	30
Какао на молоке	180	Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180
Напиток яблочный	100	Напиток цитрусовый	100
Суп картофельный с крупой	180	Винегрет овощной	50
Запеканка Волжская рыбная	70	Суп-пюре гороховый с гренками	180
Гарнир сложный картофель+свекла	130	Запеканка печени с крупой и овощами	70
Компот из кураги	180	Гарнир каша гречка рассыпчатая	130
Хлеб пшеничный белый	30	Соус яичный	50
Хлеб ржаной	25	Компот из яблок	150
		Хлеб пшеничный белый	30
		Хлеб ржаной	25
Сочни песочные с творогом	70	Ватрушка с повидлом	70
Кисель из апельсин или мандарин	180	Кисель из брусники	180
Биточки или котлеты крупные с морковью	100	Рыба по - русски	100
Подливка из сгущенного молока	50	Пюре картофельное густое	120
Чай русский	200	Чай вишневый	200
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
9 день четверг		10 день пятница	
Каша Гречневая молочная	180	Каша Геркулес молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	30	Повидло фруктовое	20
Чай с молоком	180	Батон белый	30
		Чай карамель молочная	180
Напиток из вишни св/мор	100	Компот из консервированных плодов	100
Салат Лука (фасоль,морковь)	50	Винегрет овощной	50
Суп картофельный с вермишелью	180	Рассольник с крупой	180
Суфле из кур	70	Тефтели из мяса в соусе	90
Пюре картофельное густое	130	Макаронные изделия отварные с маслом	130
Соус Томат	50	Напиток из шиповника	180
Напиток из шиповники, сухофруктов	180	Хлеб пшеничный белый	30
Хлеб пшеничный белый	30	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25		
Булочка Сюрприз	50	Гренки сдобные	45
Кисель из апельсин или мандарин	200	Кисель из вишни	180

Икра морковная или свекольная	60	Яблоки свежие	50	Салат Осенний	60
Каша с мясом деревенская гречневая	150	Пудинг творожно-манный	140	Омлет с крупой	160
Чай с брусникой	200	Соус ваниль молочная	50	Чай с шиповником	200
Хлеб пшеничный белый	20	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	25
		Хлеб ржаной	25		

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда	
Завтрак					
Суп молочный вермишелевый	180	Суп молочный вермишелевый	180	Каша Пшенная молочная	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	30	Батон белый	30	Батон белый	30
Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180	Чай с молоком	180	Какао на молоке	180
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	Напиток из вишни св/мор	100	Напиток цитрусовый	100
Обед					
Салат Осенний	50	Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	50	Икра морковная или свекольная	50
Суп рыбный (консервы)	180	Свекольник	180	Рассольник Северный	180
Котлеты Летние из говядины	70	Запеканка Волжская рыбная	70	Азу из говядины	180
Горошница - пюре	130	Пюре картофельное густое	130	Компот из чернослив	180
Компот из свежих фруктов	180	Соус Молочный	50	Хлеб пшеничный белый	30
Хлеб пшеничный белый	30	Напиток из изюма	180	Хлеб ржаной	25
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	30		
		Хлеб ржаной	25		
Полдник					
Зефир	50	Булочка Сюрприз	70	Булочка Ёжик	70
Кисель из брусники	200	Чай Братский	180	Йогурт фруктовый	180
		Яблоки свежие	40		
Ужин					
Рыба на овощной подушке	90	Запеканка Белоснежка из творога.	130	Яйцо отварное	50
Картофель отварной с зеленью	130	Соус ваниль молочная	50	Капуста по-Селянски	160
Чай апельсиновый	200	Чай с сахаром	200	Чай французский	200
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда	
Завтрак					
Суп молочный с крупой	180	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Дружба (рис, пшено)	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр твердый	10	Чай с молоком	180	Сыр твердый	10
Батон белый	30	Батон белый	30	Какао восточная карамель	180
Кофейный напиток напиток шоколадный	180			Батон белый	30
Завтрак 2					
Напиток из свежих фруктов	100	Напиток из вишни св/мор	100	Напиток из лимонов	100
Обед					
Салат Чиполино	40	Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	50	Икра овощная	50
Суп Волна	180	Свекольник	180	Щи Русские	180
Кнели мясные	70	Запеканка Донская рыбная	70	Мясо тушенное с черносливом	70
Гарнир сложный картофель+капуста	130	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	130	Гарнир каша перловая с овощами	130
Напиток из шиповника	180	Соус Молочный	50	Компот из изюма	180
Хлеб пшеничный белый	30	Компот из чернослив	180	Хлеб пшеничный белый	30

Печень в соусе молочном	100	Огурец солёный консервированный	40
Макаронные изделия отварные с маслом	110	Бигус с курицей	170
Чай вишневый	200	Чай яблочный	200
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

14 день четверг	15 день пятница
------------------------	------------------------

Каша Ячневая или Пшеничная молочная	180	Каша Гречневая молочная	180
Масло сливочное	5	Повидло фруктовое	15
Сыр твердый	10	Батон белый	30
Кофейный напиток на молоке	180	Масло сливочное	5
Батон белый	30	Кофейный напиток напиток шоколадный	180

Напиток из лимонов	100	Напиток из свежих фруктов	100
--------------------	-----	---------------------------	-----

Винегрет овощной	50	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Суп с клёцками	180	Суп с мясными шариками	180
Птица в соусе	70	Пудинг из говядины с овощами	70
Гарнир каша перловая рассыпчатая	130	Гарнир сложный картофель+свекла	130
Напиток из вишни	180	Напиток из изюма	180
Хлеб пшеничный белый	30	Хлеб пшеничный белый	30
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

Сдобный Зайчик в сахаре	70	Бутерброд горячий с сыром	45
Кисель из брусники	180	Кисель из кураги	200

Запеканка творожно - морковная	150	Рыба по - русски	100
Соус крем -Брюле	50	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110
Чай русский	200	Чай с шиповником	200
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

19 день четверг	20 день пятница
------------------------	------------------------

Каша Манная молочная	180	Каша Геркулес молочная	180
Масло сливочное	5	Батон белый	30
Батон белый	30	Масло сливочное	5
Чай карамель молочная	180	Сыр твердый	10
		Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180

Напиток яблочный	100	Сок фруктовый	100
------------------	-----	---------------	-----

Суп с макаронными изделиями	180	Салат Юность (яйцо,свекла,огурец)	50
Голубцы быстрые из мяса	80	Щи Русские	180
Гарнир сложный картофель+свекла	130	Гуляш из курицы с морковью	80
Напиток из шиповника	180	Гарнир каша гречка рассыпчатая	130
Хлеб пшеничный белый	30	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	30

Хлеб ржаной	25	Хлеб пшеничный белый	30	Хлеб ржаной	25
		Хлеб ржаной	25		
Полдник					
Пряники	50	Булочка Ёжик	70	Рулетик Венский	70
Кисель молочная нежность	200	Чай Братский	180	Снежок	180
		Яблоко в сиропе	110		
Ужин					
Салат морковь с огурцом консервированным	60	Запеканка из творога, пшена	120	Рагу из кур	150
Каша с мясом деревенская гречневая	150	Соус Сметанный ванильный	50	Яйцо отварное	50
Чай с лимоном	200	Чай русский	200	Чай русский	200
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25

		Хлеб ржаной	25
Бутерброд горячий "Здоровяк"(сыр, сметана, чеснок)	40	Ватрушка с повидлом	70
Кисель из апельсин или мандарин	200	Кисель из брусники	180
Запеканка из творога, пшена	150	Рыба на овощной подушке	80
Подливка из сгущенного молока	50	Макаронные изделия отварные с маслом	130
Чай без сахара	200	Чай вишневый	200
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25