

# 1,5-3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша Манная молочная	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	25	Батон белый	25	Батон белый	25
Кофейный напиток на молоке	180	Чай английский	180	Какао на молоке	180
<b>Завтрак 2</b>					
Компот из консервированных плодов	100	Напиток из брусники	100	Напиток из вишни св/мор	100
<b>Обед</b>					
Салат морковь с огурцом консервированным	30	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1	Винегрет овощной	30
Суп-пюре гороховый с гренками	150	Свекольник	150	Щи Русские	150
Запеканка печени с крупой и овощами	50	Запеканка Морская с овощами	50	Гуляш из мяса в томатном соусе	50
Пюре картофельное густое	110	Пюре картофельное густое	110	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110
Соус с огурчиком соленым	50	Соус Молочный	40	Компот из чернослив	150
Напиток из кураги, яблок	150	Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
<b>Полдник</b>					
Оладьи	80	Булочка Сюрприз	50	Гренки сдобные	45
Подливка из повидла	50	Чай Братский	150	Йогурт фруктовый	150
Чай с брусникой	200				
<b>Ужин</b>					
Винегрет овощной	60	Яблоки печеные (дольки)	50	Салат морковь с кукурузой	60
Омлет с крупой	100	Вареники быстрые творожные	150	Омлет с капустой	120
Чай апельсиновый	180	Соус из кураги	50	Чай с шиповником	180
Хлеб пшеничный белый	15	Напиток из с/фр с лимоном	180	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	20		

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Каша Пшеничная молочная	150	Суп молочный с крупой	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	25	Батон белый	25	Батон белый	25
Кофейный напиток напиток шоколадный	180	Чай английский	180	Какао на молоке	200
<b>Завтрак 2</b>					
Компот из консервированных плодов	100	Напиток из брусники	100	Напиток яблочный	100
<b>Обед</b>					
Салат Зимushка	30	Салат кукуруза с яйцом и луком	30	Салат свекла с сыром	30
Борщ с картофелем	150	Щи со сметаной	150	Суп фасолевым	150
Котлеты Летние из говядины	50	Гуляш из рыбы	50	Жаркое по -домашнему мясное	150
Капуста тушеная	100	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Компот из изюма	150
Компот из сухофруктов	150	Напиток из вишни	150	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20		
<b>Полдник</b>					
Пряники	50	Плюшка Дачная	50	Творожная булочка	50
Кисель из кураги	150	Чай Братский	150	Снежок	150

4 день четверг		5 день пятница	
Суп молочный вермишелевый	150	Каша Манная молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	25	Батон белый	25
Какао на молоке	180	Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180
Напиток яблочный	100	Напиток цитрусовый	100
Суп картофельный с крупой	150	Винегрет овощной	30
Запеканка Волжская рыбная	50	Суп-пюре гороховый с гренками	150
Гарнир сложный картофель+свекла	110	Запеканка печени с крупой и овощами	50
Соус Молочный	30	Гарнир каша гречка рассыпчатая	110
Компот из кураги	200	Соус яичный	50
Хлеб пшеничный белый	20	Компот из яблок	150
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20
		Хлеб ржаной	20
Сочни песочные с творогом	50	Ватрушка с повидлом	50
Кисель из апельсин или мандарин	150	Кисель из вишни	150
Биточки или котлеты крупные с морковью	150	Рыба на овощной подушке	80
Подливка из сгущенного молока	50	Пюре картофельное мягкое	110
Чай русский	200	Чай витаминный	180
Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
<b>9 день четверг</b>		<b>10 день пятница</b>	
Каша Гречневая молочная	150	Каша Геркулес молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	25	Повидло фруктовое	10
Чай с молоком	180	Батон белый	25
		Чай карамель молочная	180
Напиток из вишни св/мор	100	Компот из консервированных плодов	100
Салат Лука (фасоль, морковь)	30	Винегрет овощной	30
Суп картофельный с вермишелью	150	Рассольник с крупой	150
Суфле из кур	50	Тефтели из мяса в соусе	70
Пюре картофельное густое	110	Макаронные изделия отварные с маслом	110
Соус Томат	50	Компот из кураги	150
Напиток из шиповники, сухофруктов	150	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20		
Булочка Сюрприз	50	Гренки сдобные	45
Кисель из апельсин или мандарин	150	Кисель из вишни	150

Икра морковная или свекольная	30			Омлет с крупой	140
<b>Ужин</b>					
Каша с мясом деревенская гречневая	200	Яблоки свежие	40	Салат Осенний	50
Чай с брусникой	180	Пудинг творожно-манный	130	Чай с шиповником	180
Хлеб пшеничный белый	15	Соус ваниль молочная	50	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Чай с сахаром	180	Хлеб ржаной	20
		Хлеб пшеничный белый	15		
		Хлеб ржаной	20		

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный вермишелевый	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша Пшеничная молочная	150
Батон белый	25	Масло сливочное	5	Батон белый	25
Масло сливочное	5	Батон белый	25	Масло сливочное	5
Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180	Чай английский	180	Какао на молоке	180
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток Росинка чайный	100	Напиток из вишни св/мор	100	Напиток цитрусовый	100
<b>Обед</b>					
Салат Осенний	60	Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	30	Икра морковная или свекольная	30
Суп рыбный (консервы)	150	Свекольник	150	Рассольник Северный	150
Котлеты Летние из говядины	50	Запеканка Волжская рыбная	50	Азу из говядины	150
Горошница - пюре	110	Пюре картофельное густое	110	Компот из чернослив	150
Компот из свежих фруктов	150	Соус Молочный	50	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб пшеничный белый	20	Напиток из изюма	150	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20		
		Хлеб ржаной	20		
<b>Полдник</b>					
Пряники	50	Булочка Сюрприз	50	Булочка Ёжик	50
Кисель из брусники	150	Чай Братский	200	Йогурт фруктовый	150
<b>Ужин</b>					
Рыба на овощной подушке	80	Яблоки тертые (для яслей)	40	Яйцо отварное	50
Картофель отварной с зеленью	110	Запеканка Белоснежка из творога.	100	Капуста по-Селянски	150
Чай апельсиновый	180	Соус ваниль молочная	50	Чай французский	180
Хлеб пшеничный белый	15	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб ржаной	20
		Хлеб ржаной	20		

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда	
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с крупой	150	Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Дружба (рис, пшено)	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Сыр твердый	10	Чай с молоком	180	Сыр твердый	10
Кофейный напиток напиток шоколадный	180	Батон белый	25	Батон белый	25
Батон белый	25			Какао восточная карамель	180
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток из свежих фруктов	100	Напиток из вишни	100	Напиток из лимонов	100
<b>Обед</b>					
Салат Чиполино	30	Салат Друзья (кукуруза, фасоль)	30	Икра овощная	30
Суп Волна	200	Свекольник	150	Рассольник Северный	150
Кнели мясные	50	Запеканка Донская рыбная	50	Мясо тушенное с черносливом	50

Печень в соусе молочном	80	Огурец солёный консервированный	40
Макаронные изделия отварные с маслом	100	Бигус с курицей	160
Чай вишневый	200	Чай яблочный	180
Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

<b>14 день четверг</b>	<b>15 день пятница</b>
------------------------	------------------------

Каша Ячневая или Пшеничная молочная	150	Каша Гречневая молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	25	Повидло фруктовое	10
Кофейный напиток на молоке	180	Батон белый	25
		Кофейный напиток напиток шоколадный	180

Напиток из лимонов	100	Напиток из свежих фруктов	100
--------------------	-----	---------------------------	-----

Винегрет овощной	30	Чеснок (на оздоровительный сезон)	1
Суп с клёцками	150	Суп с мясными шариками	150
Птица в соусе	50	Пудинг из говядины с овощами	50
Гарнир каша перловая рассыпчатая	110	Гарнир сложный картофель+свекла	110
Напиток из вишни	150	Напиток из изюма	150
Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб пшеничный белый	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

Сдобный Зайчик в сахаре	50	Бутерброд горячий с сыром	50
Кисель из вишни	150	Кисель из кураги	200

Запеканка творожно - морковная	100	Рыба по - русски	110
Соус крем -Брюле	50	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110
Чай русский	180	Чай с шиповником	180
Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

<b>19 день четверг</b>	<b>20 день пятница</b>
------------------------	------------------------

Каша Манная молочная	150	Каша Геркулес молочная	150
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Батон белый	25	Кофейный напиток Детский на молоке концентрированом	180
Чай карамель молочная	180	Батон белый	25

Напиток яблочный	100	Напиток Росинка чайный	100
------------------	-----	------------------------	-----

Суп с макаронными изделиями	150	Салат Юность (яйцо,свекла,огурец)	50
Голубцы быстрые из мяса	50	Щи Русские	150
Гарнир сложный картофель+свекла	110	Гуляш из курицы с морковью	50

4 нед	Гарнир сложный картофель+капуста	150	Гарнир каша рисовая рассыпчатая	110	Гарнир каша перловая с овощами	110
	Напиток из шиповника	200	Соус Молочный	50	Компот из изюма	150
	Хлеб пшеничный белый	20	Компот из чернослив	150	Хлеб пшеничный белый	20
	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный белый	20	Хлеб ржаной	20
			Хлеб ржаной	20		
	<b>Полдник</b>					
	Пряники	50	Булочка Ёжик	50	Рулетики Венский	50
	Кисель молочная нежность	150	Чай Братский	150	Снежок	150
			Яблоко в сиропе	100		
	<b>Ужин</b>					
	Салат морковь с огурцом консервированным	40	Запеканка из творога, пшеница	100	Рагу из кур	140
	Каша с мясом деревенская гречневая	150	Соус Сметанный ванильный	50	Салат Розовые щечки	45
	Чай с лимоном	180	Чай русский	180	Чай русский	180
	Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб пшеничный белый	15
	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20

Компот из изюма	150	Гарнир каша гречка рассыпчатая	110
Хлеб пшеничный белый	20	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	15	Хлеб пшеничный белый	20
		Хлеб ржаной	20

Бутерброд горячий "Здоровяк"(сыр, сметана, чеснок)	50	Ватрушка с повидлом	50
Кисель из апельсин или мандарин	150	Кисель из брусники	150

Запеканка из творога, пшена	130	Рыба на овощной подушке	80
Подливка из сгущенного молока	50	Макаронные изделия отварные с маслом	110
Чай без сахара	200	Чай вишневый	180
Хлеб пшеничный белый	15	Хлеб пшеничный белый	15
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20